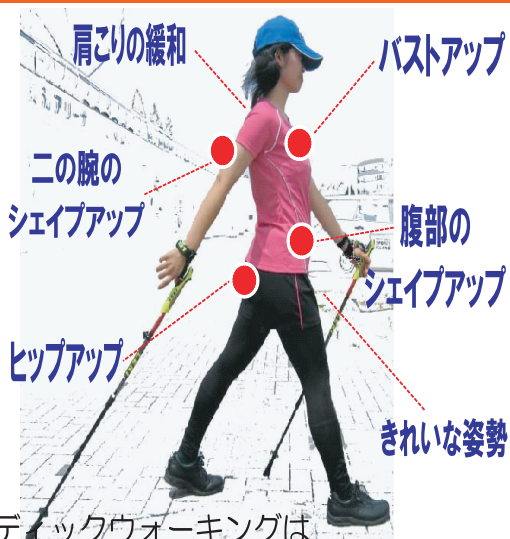




はじめよう、
ノルディックウォーキング。

舞洲 ノルディック ウォーキング クラブ



ノルディックウォーキングは
フィンランド生まれのフィットネススポーツ！
全身を効果的に動かすことができます。

無料 送迎バス 運行中！



金曜：南港⇄舞洲

土曜：西九条⇄舞洲

※運行時間は予約時にご確認ください。

クラス 金曜 10:30-12:00

土曜 15:30-17:00

料金 参加費 ¥1,000

ポールレンタル ¥500

※おトクな月会員制度もあります♪

申込 舞洲スポーツアイランド

tel. 06-6460-9855

大阪市此花区北港緑地2-2-15